

LES SOINS IMPERATIF

Durée : 1 mois

Fréquence : Matin et soir

NOS PRODUITS SPECIAL PIERCING ou **Paroëx** (pharmacie).

Lavez vous toujours les mains avant de commencer les soins

Les soins sont à faire 2 fois par jour. Evitez de manger en dehors des repas. Il est nécessaire d'avoir une bonne hygiène dentaire et préférable de se laver les dents à chaque soins. Il est normal qu'un liquide blanc à jaunâtre sorte du trou. Servez vous du gobelet doseur pour vos soins (1/3 de verre), à raison de deux bains de bouche à chaque soins.

1ère semaine : diluez le produit avec de l'eau tiède à raison de moitié eau, moitié produit.

2ème semaine : 1/3 de produit pour 2/3 d'eau.

3ème semaine : 1/4 de produit pour 3/4 d'eau.

N'ENLEVEZ PAS LE BIJOU POUR FAIRE VOS SOINS.

CONSEIL : faites votre premier soin allongé(e) ou assis(e) au bord du lit, il ce peut que vous ne vous sentiez pas bien en le faisant.

MEDICAMENTS COMPLEMENTS

Pour calmer la douleur :

Aspirine (Upsa, aspirine du Rhône)

Paracétamol (Efférgan, Doliprane)

Ibuprofen (Nurofen)

NUTRITION

POUR LES PERSONNES AYANT DES PROBLEMES DE CICATRISATION

Pour les personnes ayant une cicatrisation difficile, une nourriture saine et adaptée peut vous aider à mieux cicatriser :

Contre les infections : vitamines A et C, oligots éléments : cuivre, pour la cicatrisation : zinc

Nourriture conseillée : légumes (cuits à la vapeur ou à l'eau), fruits foie, viande, céréales, œufs, huîtres ainsi que laits et dérivés.

RECOMMANDATIONS

Pas d'alcool pendant le temps de cicatrisation (3 semaines). Evitez aussi toute forme de drogue.

Si vous fumez (des cigarettes !) faites un bain de bouche au Coca-Cola après chaque cigarette.

Vous pouvez aussi boire du Coca-Cola pour soulager la douleur (attention, le Coca ne remplace pas le bain de bouche).

Buvez de l'eau minérale plutôt que de l'eau du robinet.

Essayez de ne pas trop jouer avec votre bijou la première semaine.

Vous risquez d'avoir du mal à manger pendant 4 à 5 jours.

La bille du bas va se recouvrir de calcaire, il vous suffira de la gratter avec votre ongle.

Vérifiez que les billes sont bien vissées, il arrive fréquemment qu'elles se dévissent.

Attention à ne pas mordre sur le bijou, ça peut se produire si vous mangez trop rapidement et du fait que le bijou de départ est assez long, ce pourquoi il est conseillé de mettre un barbell plus court au bout d'un mois.

IMPORTANT : En cas de problème n'écoutez pas votre entourage ! Venez nous voir, nous sommes la pour ça.

N'enlevez surtout pas votre bijou et ne mettez pas n'importe quoi dessus (surtout pas d'alcool à 90°).

Le suivi de cicatrisation et les soins que nous apporterons sont gratuits.

N'oubliez pas que c'est VOTRE corps et qu'une infection est douloureuse.

Rappel : votre bijou est en Titane Ti AL 4 V ELI et ne contient pas de Nickel, ne l'enlevez pas pour Radio, Scanner,

I.R.M ! Le Titane passe dans les machines.

EVOLUTIONS POSSIBLES ET NORMALES

Enflure, la langue double de volume (prendre de l'EXTRANASE).

Douleurs gênantes pendant une semaine (Efférgan ou autre).

Douleurs à la gorge surtout d'un côté (le fait de se faire percer la langue va vous fragiliser un peu la gorge, ce pourquoi il est conseillé de porter une écharpe en période de froid, car vous serez plus sujet à attraper une angine).

Zozotement (évitez les mots avec des « s »!).

Saignements : les premiers jours

Blanchiment de la peau autour du piercing sous la langue.

Le trou du haut s'agrandit : il est fréquent qu'à cause de l'enflement, la bille du haut provoque un « CRATERE » qui disparaîtra avec l'enflement de la langue. Ce n'est pas le trou qui s'agrandit, mais juste la bille qui marque.

Ganglions (ils disparaissent au bout de 2 ou 3 semaines).